

Cuestionario de Motivaciones Transgresoras (TRIM-18)

Instrucciones: Para las siguientes preguntas, por favor, indique con una "X" sus pensamientos y sentimientos acerca de la persona que le hizo daño, es decir, queremos saber cómo se siente acerca de esa persona en estos momentos. Use la siguiente escala para indicar su grado de acuerdo con cada una de las oraciones.

Totalmente en desacuerdo	Desacuerdo	Neutral	En acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

	1	2	3	4	5
1) Haré que él/ ella pague por lo que hizo.					
2) Intento mantener la mayor distancia posible entre nosotros.					
3) A pesar de que sus acciones me duelen, tengo buena voluntad hacia él/ella.					
4) Deseo que le pase algo malo.					
5) Estoy viviendo como si él/ ella no existiera, como si no estuviera alrededor.					
6) Quiero hacer las paces y seguir adelante con nuestra relación.					
7) Yo no confío en él / ella.					
8) A pesar de lo que él/ ella hizo, quiero que volvamos a tener una relación positiva.					
9) Quiero que él / ella obtenga su merecido.					
10) Se me hace difícil ser cariñoso con él/ ella.					
11) Lo / la estoy evitando.					
12) Aunque él /ella me hizo daño, pondré a un lado el dolor para poder restaurar nuestra relación.					
13) Voy a vengarme.					
14) Lo / la perdono por lo que me hizo.					
15) Terminé la relación con él / ella.					
16) He liberado mi ira para poder restaurar saludablemente nuestra relación.					
17) Quiero verlo/a herido e infeliz.					
18) Yo me alejo de él/ ella.					